



„Heilende Kraft... In die Stille des Herzens“

HERZENS GEBET - KONTEMPLATION - MEDITATION

VERTIEFUNGSEINHEITEN – Kloster Kirchberg

Gemeinsam auf dem Weg

Spirituelle Vertiefungseinheiten im Herzensgebet VIA CORDIS

Dieses Angebot richtet sich an alle, die dem Weg des Herzens verbunden sind und ihn in Gemeinschaft vertiefen möchten.

Die Vertiefungseinheiten finden im Rahmen eines Grundkurses zur Ausbildung im Herzensgebet VIA CORDIS statt. Wer später den Weg einer Ausbildung im Herzensgebet VIA CORDIS gehen möchte, kann sich diese Vertiefungseinheiten auf eine VIA CORDIS Schulung anrechnen lassen. Siehe dazu auch die Beschreibungen auf der Schulungs-Website.



Die Voraussetzung

- » Erste Erfahrungen mit dem Herzensgebet und dem stillen Sitzen
- » Der Wunsch nach Vertiefung und Begleitung ...

Seminarkosten

- » Einzelseminare: 6 Tage Vertiefungseinheit = 570€
- » Einzelseminare: 8 Tage Vertiefungseinheit = 760€

Bitte überweisen an IBAN: DE25 5001 0517 5440 3588 17 • ING Bank • Vermerk „Kurs Nr.“

Veranstaltungsort

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg, 72172 Sulz, Internet: klosterkirchberg.de

Beispiel Hauskosten ÜVP (Vollpension pro Ü):

Kat 1 EZ 106,50€ / DZ 88,50€ (Dusche/WC/Telefon/Föhn)

Kat 2 EZ 90,50€ / DZ 75,50€ (einfache Zimmer, k/w Wasser)



Heilende Kraft ... In die Stille des Herzens

Vertiefungseinheiten im Herzensgebiet • Jahreszyklus 2023/24:

- » *„Meine Geschichte formt meinen Weg. Der Weg formt meine Geschichte.“* G. Candolini
09.02. – 15.02.2024, Kurs 5 (6 Tage)
Biografiearbeit mit dem Labyrinth
- » *„O heilende Kraft...“* (Hildegard von Bingen)
23.05. – 31.05.2024, Kurs 6 (8 Tage)
Was hindert und was fördert den inneren Heilungsprozess?

Vertiefungseinheiten im Herzensgebiet • Jahreszyklus 2024/25:

- » *„Öffne MEINER Liebe ein Tor, du MEIN Ebenbild“*
02.10. – 08.10.2024, Kurs 7 (6 Tage)
Traum und Imagination - Umgang mit der inneren Seelenlandschaft
- » *„Löse und Verbinde“ – Wandlungsdynamiken auf dem kontemplativen Weg*
28.02. – 06.03.2025, Kurs 8 (6 Tage)
Herzensgebiet und Fasten nach Dr. Otto Buchinger

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung

Cornelia Staib

MAS Spiritualität UZH (Uni Zürich)



Freiberufliche Tanzpädagogin, Bibliodrama-leiterin
Studium der elementaren Musikpädagogik
Früher Dozentin an der Ev. Fachschule für Sozialpädagogik Weinstadt

Meditations- und Kontemplationslehrerin VIA CORDIS©

Maika Ewert

Evang. Theologin, Pastorin i.R.,



ehem. Leiterin der Kirche der Stille in Hannover
Freiberuflich tätig in den Bereichen spirituelle Begleitung, system. Coaching, Supervision

Meditations- und Kontemplationslehrerin VIA CORDIS©



Der Weg des Herzens

Im Herzensgebet werden ein Wort oder ein Satz – in der Regel aus der Heiligen Schrift – still im Rhythmus des Atems im Herzen bewegt. Der Klang des Wortes führt im „hörenden Beten“ immer tiefer in die Stille, in den innersten Kern unseres Wesens, in dem Gott selbst in uns wohnt. Der Meditationsweg des Herzens ist ein alter christlicher Übungsweg, der schon von den Wüstenvätern und -müttern im 3./4. Jh. gepflegt wurde. Heute wird er als ein kraftvoller Weg in die Ruhe des Herzens mitten im Alltag vieler Worte wiederentdeckt und praktiziert.

Die Vertiefungseinheiten im Jahreszyklus wollen dem persönlichen Weg dienen und die Grundlagen legen zur möglichen späteren Vermittlung dieses Weges.

Das Grundanliegen ist es, in der Kontemplation mit sich und mit anderen einen konkreten Erfahrungsweg zu gehen, der in die Geborgenheit und Ruhe (Hesychia) des göttlichen Geheimnisses führen will. Auf diesem Weg können sich heilende Aspekte in uns entfalten, im Sinn einer ganzheitlichen Integration und Entwicklung.

Das Herzensgebet gründet in der christlichen Spiritualität und in der abendländischen Mystik.